



CASCIN
AROCCA
FRANCA

Ogni mercoledì dal 7 ottobre 2026
al 26 maggio 2027 dalle 17:30 alle 18:30



Un percorso di scoperta interiore e crescita
personale attraverso il movimento e
l'espressività

Rio Abierto è una disciplina basata sul movimento guidato con la musica che permette di sciogliere le tensioni, ridurre lo stress, sorridere alla vita. L'obiettivo della pratica **Rio Abierto** è lasciar andare stress, tensioni fisiche e mentali, ritrovare dentro di sé nuove energie da portare nella vita di tutti i giorni per sentirsi più forti, sicuri e leggeri. Cosa serve: abbigliamento comodo, calzini antiscivolo

Istruttore **Emanuela Maroccini**

Dopo aver esplorato diversi percorsi di autoconoscenza, tra cui il training autogeno, il Reiki e varie tecniche di meditazione, nel 2005 ha iniziato la formazione quadriennale in Rio Abierto, al cui termine, nel 2009, è diventata istruttore

Da allora continua ad aggiornarsi e ad approfondire la propria ricerca, sia nell'ambito Rio Abierto che in altri settori di studio e crescita personale.

Dal 2009 conduce gruppi settimanali di Rio Abierto e workshop di approfondimento.



In Cascina Roccafranca Via Edoardo Rubino, 45



www.formeduca.org



Cell. 3387076383



Mail: emanuela.maroccini@gmail.com